

## POLETNI KOŠARKARSKI KAMP

Košarkarski klub Tolmin v sodelovanju z CŠOD organizira poletni košarkarski kamp. Kamp bo v Tolminu od 24. junija do 30. junija. Namenjen je fantom in dekletom rojenim l. 2000-2008. Kamp je prvenstveno priložnost da igralci/ke od naj kompetentnejšega učitelja pridobijo nova košarkarska znanja, veščine in napotke za njihov nadaljnji razvoj. Ob tem lahko spoznajo življenje v skupnosti, se navajajo na premagovanje težav, Krepijo solidarnost in tovarštvo, krepijo osebno odgovornost in smotrno izrabljajo svoj prosti čas.

## URNIK AKTIVNOSTI

- 7:30 Vstajanje
- 8:00 Zajtrk
- 9:00-11:30 Jutranja demonstracija in trening
- 12:00 Kosilo
- 13:00-14:30 Obvezen počitek
- 14:30-16:00 Proste popoldanske aktivnosti
- 16:30-18:00 Popoldanski trening
- 18:15 Večerja
- 19:00-21:00 Večerne tekme
- 22:00 Spanje

## CENA TABORA JE 280€

Poleg strokovnega vodenja je v ceno všteto še:

- 6xpolni penzion, popoldanska malica
- Žoga
- Kapucar
- Kratka majica z logotipom tabora
- Majica+hlačke doubleface
- Osvežilni napitki med treningi
- Prijavnino se plača na TRR KK TOLMIN 047530000151224 pri Novi KBM. Do 15.4.2015 avans 60€, ki se smatra kot predprijava, 120€ do 15.5. prvi obrok, 100€ do 15.6. drugi obrok z pripisom za Kamp KK Tolmin 2018

Cena za trenerje stažiste 200€.

## PROGRAM VADBE

- Učenje in izpolnjevanje osnov košarkarske tehnike
- Individualna in skupinska tehnika
- Tekmovanja v zabijanju, prostih metih, met za 3, igra 1:1

## TRENERJI

Vodja trenerjev je Zmago Sagadin, najboljši slovenski trener vseh časov. Trener, ki je ob 25 osvojenih naslovih (Eurocup, ABA liga, Kup Korač, državna prvenstva in pokal) vzgojil veliko vrhunskih košarkarjev od katerih jih je 11 doseglo NBA ligo. Trenerji vadbenih skupin bodo trenerji International Sports Federation-ZDA in slovenski trenerji. Organizacijski vodja kampa je Boris Velikonja.

## PRIJAVNICA

- Ime in priimek:
- Igralec    Trener    Trener stažist
- Datum rojstva:
- Naslov:
- Telefon:
- E-pošta:
- Datum:
- Podpis staršev:
- Kapucar  
št.: XS   S   M   L   XL
- Majica št.: XS   S   M   L   XL
- Doubleface št.: XS   S   M   L   XL
- Žoga št.: 6    7

## TRENERSKA KLINIKA ZA MLADE IN BODOČE TRENERJE

Trenersko kliniko bo vodil Zmago Sagadin ob sodelovanju Maria Jelčiča (Hrvaška) in Josiah Whiea in Richarda Tisdale (ZDA).

Info: [www.kk-tolmin.info](http://www.kk-tolmin.info); tel.: 031711049