

BASKET CAMP ESTIVO

Il Basket club di Tolmin organizza, in collaborazione con l'Istituto CŠOD, il Basket Camp estivo che si svolgerà dal 22 agosto al 28 agosto 2020 a Tolmin, è riservato a ragazzi/ragazze classi 2002 – 2011. Per i camperini il Camp è soprattutto un'occasione per acquisire nuove conoscenze e tecniche del basket con il coach più altamente qualificato, e ricevere istruzioni finalizzate al perfezionamento individuale. Allo stesso tempo i camperini hanno il vantaggio di ambientarsi alla vita collegiale, di affrontare il superare degli ostacoli, imparano a consolidare il senso di solidarietà e la responsabilità personale, ed in più sfruttano in modo razionale il loro tempo libero.



PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

- Studio e miglioramento degli elementi fondamentali delle tecniche basket
- Tecnica individuale e di squadra
- Gare di schiacciata, tiro libero, tiro dei 3 punti, gioco 1:1

GIORNATA TIPO: ORARIO

- 7:30 sveglia
- 8:00 colazione
- 9:00-11:30 warm up, lezione pratica, allenamento
- 12:00 pranzo
- 13:00-14:30 relax: riposo obbligatorio
- 14:30-16:00 attività alternative, a scelta libera
- 16:30-18:00 allenamento pomeridiano
- 18:15 cena
- 19:00-21:00 gare serali
- 22:00 tutti a letto: buona notte!

ALLENATORI

Il direttore dello staff di allenatori è Zmago Sagadin, il miglior allenatore sloveno di tutti i tempi. Vincitore di 25 titoli (Eurocup, Coppa ABA, Kup Korač, campionati e coppa nazionali), ha formato numerosi top giocatori del basket,

11 dei quali hanno raggiunto la NBA. I nomi degli allenatori saranno noti entro la fine di mese luglio.

Il direttore organizzativo del camp è Boris Velikonja.

COSTO SETTIMANALE: € 295

Il prezzo comprende, oltre la direzione professionale:

- 6 x pensione completa, merenda pomeridiana
- palla
- Hoodie
- t-shirt con il logo del Camp
- smanicato e short double face
- bevande rinfrescanti durante gli allenamenti
- La somma d'iscrizione è da versare tramite bonifico bancario c/o banca Nova KBM, No.: IBAN SI56 047530000151224 BIC codice KBMA SI 2X, intestato a: KK TOLMIN, come segue: fino al 15 giugno 2020 pagamento anticipato di € 75, trattato come iscrizione anticipata; fino al 15 luglio 2020 prima rata di € 120; fino al 15 agosto 2020 seconda rata di €100; è obbligatorio aggiungere: per il »Kamp KK Tolmin 2020« e il nome del giocatore.
- Quota per allenatori stage: € 200.

MODULO DI ISCRIZIONE

- Nome e cognome:
- Giocatore Allenatore Allenatore stage
- Data di nascita:
- Indirizzo:
- Numero telefonico:
- Indirizzo e-mail:
- Data:
- Firma consenso dei genitori:
- Colledge giacca:
 - XS S M L XL
- T-shirt taglia: XS S M L XL
- Doubleface taglia: XS S M L XL
- Palla tipo: 6 7